

🍀 暮らしを整える 小さなヒントカード 10枚セット 🍀

A4サイズで印刷して、切り取ってお使いください。

🍀 001

今日の小さなヒント

ToDoは
3つだけ
書き出す



今日のToDo 3つ

☐ _____

☐ _____

☐ _____

🍀 002

今日の小さなヒント

コーヒー時間を
予定に入れる



コーヒー時間メモ

🍀 003

今日の小さなヒント

手帳には
できたことを
ひとつ書く



今日できたこと

🍀 004

今日の小さなヒント

1ページ
使わなくても
手帳は続く



今日のひとこと

🍀 005

今日の小さなヒント

ありがとうを
ひとつ書く



今日のありがとう

🍀 006

今日の小さなヒント

買い物メモは、
冷蔵庫を見てから
書くようにする



買うものメモ

🍀 007

今日の小さなヒント

朝の支度は、
前日の夜に
できるだけ
終わらせておく



明日の準備メモ

🍀 008

今日の小さなヒント

お気に入りの
ペンを
使う



使ったペン・感想

🍀 009

今日の小さなヒント

明日の予定を
ひとつだけ
確認しておく



明日の大切な予定

🍀 010

今日の小さなヒント

飲み終わった
マグカップは、
その日のうちに
洗う



今日のひとこと
