

小さな習慣で
毎日をちょっといい日に



習慣トラッカー

HABIT TRACKER

コツコツ続けて、なりたい私に。

今月の目標

できた日は葉っぱをぬろう！

日付	①	②	③	④	⑤
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
21					
22					
23					
24					
25					
26					
27					
28					
29					
30					
31					



今月よくできたこと



気づいたこと・メモ

続けることで
きっと、
いい変化がある。♡



HAPPY CLOVER

