

大掃除チェックリスト

すっきりした気持ちで新しい年を迎えましょう

目標・メモ

リビング・ダイニング



- ☐ 床の掃除（掃除機・拭き掃除）
- ☐ 家具のほこり取り
- ☐ テレビまわりの掃除
- ☐ 窓・サッシの掃除
- ☐ カーテンの洗濯
- ☐ 照明の掃除
- ☐ 収納の整理
- ☐ その他（ ）

キッチン



- ☐ コンロ・グリルの掃除
- ☐ 換気扇の掃除
- ☐ シンクの掃除
- ☐ 調理台・壁の拭き掃除
- ☐ 冷蔵庫の中の整理・掃除
- ☐ 電子レンジ・オーブンの掃除
- ☐ 食器棚の整理
- ☐ その他（ ）

浴室



- ☐ 浴槽の掃除
- ☐ 床・壁の掃除
- ☐ 排水口の掃除
- ☐ 鏡の水あか落とし
- ☐ シャワー・蛇口の掃除
- ☐ 換気扇の掃除
- ☐ 棚・小物の整理
- ☐ その他（ ）

洗面所



- ☐ 洗面台の掃除
- ☐ 鏡の掃除
- ☐ 蛇口まわりの掃除
- ☐ 収納の整理
- ☐ 洗濯機の掃除
- ☐ 洗濯機のフィルター掃除
- ☐ 床の拭き掃除
- ☐ その他（ ）

トイレ



- ☐ 便器の掃除
- ☐ 便座・ふたの掃除
- ☐ 床の拭き掃除
- ☐ 壁の拭き掃除
- ☐ 換気扇の掃除
- ☐ 収納の整理
- ☐ マット・スリッパの洗濯
- ☐ その他（ ）

玄関



- ☐ 玄関の掃き掃除・拭き掃除
- ☐ 靴の整理・掃除
- ☐ 靴箱の整理
- ☐ 玄関ドアの拭き掃除
- ☐ たたきの掃除
- ☐ 照明の掃除
- ☐ 傘立ての掃除
- ☐ その他（ ）

寝室



- ☐ 床の掃除（掃除機・拭き掃除）
- ☐ 寝具の洗濯・布団干し
- ☐ ベッド下の掃除
- ☐ カーテンの洗濯
- ☐ クローゼットの整理
- ☐ 照明の掃除
- ☐ 窓・サッシの掃除
- ☐ その他（ ）

子ども部屋



- ☐ 床の掃除（掃除機・拭き掃除）
- ☐ おもちゃの整理
- ☐ 机まわりの整理・掃除
- ☐ 本・学用品の整理
- ☐ クローゼットの整理
- ☐ カーテンの洗濯
- ☐ 窓・サッシの掃除
- ☐ その他（ ）

その他



- ☐ 窓・サッシの掃除（全体）
- ☐ 網戸の掃除
- ☐ ベランダの掃除
- ☐ 照明の掃除（全体）
- ☐ エアコンの掃除
- ☐ カーペット・ラグの掃除
- ☐ 収納の見直し・不要なものの処分
- ☐ その他（ ）