



来年のやりたいこと・目標シート

やりたいことを見つけて、素敵な1年にしよう

来年のテーマ・一言



来年やりたいことリスト

☐ _____
☐ _____
☐ _____
☐ _____
☐ _____
☐ _____
☐ _____

来年の目標（ベスト3）

1 _____

2 _____

3 _____

仕事・勉強

☐ _____
☐ _____
☐ _____
☐ _____

家事・暮らし

☐ _____
☐ _____
☐ _____
☐ _____

健康・美容

☐ _____
☐ _____
☐ _____
☐ _____

趣味・楽しみ

☐ _____
☐ _____
☐ _____
☐ _____

お金・貯金

☐ _____
☐ _____
☐ _____
☐ _____

家族・人間関係

☐ _____
☐ _____
☐ _____
☐ _____

行きたい場所・旅行

☐ _____
☐ _____
☐ _____
☐ _____

挑戦したいこと

☐ _____
☐ _____
☐ _____
☐ _____

その他

☐ _____
☐ _____
☐ _____
☐ _____

来年はこんなふうに過ごしたい

やるためのアクション・メモ

☐ _____
☐ _____
☐ _____
☐ _____

