



今年の振り返りシート



この1年を振り返り、これからの時間をよりよく過ごそう



年 _____ のテーマ・一言



今年よかったこと・うれしかったこと 

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

今年がんばったこと 

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

今年の学び・気づき 

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

印象に残った出来事 

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

新しく始めたこと・挑戦したこと 

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

できるようになったこと 

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

出会えてよかった人 

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

行った場所・思い出の場所 

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

読んだ本・見たもの・聴いたもの 

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

うまくいかなかったこと・反省点 

- _____
- _____
- _____
- _____

来年に活かしたいこと 

- _____
- _____
- _____
- _____

来年やりたいことリスト 

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

今年の振り返り・ひとこと 

